



CURSO-TALLER

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN)



INTRODUCCIÓN:

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT, por sus siglas en inglés) es una forma de psicoterapia que se centra en aumentar la flexibilidad psicológica mediante la aceptación y la promoción de acciones comprometidas hacia los valores personales.

Esta terapia se utiliza para conseguir la aceptación ante experiencias como la ansiedad, la depresión, el duelo, los trastornos de humor, entre otros. Pero también para potenciar el compromiso en el abordaje de situaciones como las adicciones, que ponen en peligro la salud del paciente.

APRENDIZAJES ESPERADOS:

- Dominar las estrategias específicas de la ACT adaptadas para niños y adolescentes, incluyendo técnicas de aceptación, regulación emocional, resolución de problemas y el compromiso al cambio.

- Capacitar a los participantes en la enseñanza de patrones comportamentales más adaptativos y flexibles, como base para construir relaciones sanas y de contextos vitales valiosos. Fomentar la autorreflexión y el desarrollo profesional continuo, promoviendo la supervisión y el trabajo en equipo para mejorar la competencia clínica en la aplicación de la ACT con niños y adolescentes.

- Proporcionar recursos y fuentes confiables para continuar aprendiendo sobre finanzas personales después del curso.



DIRIGIDO A:

Estudiantes, profesionistas y especialistas quienes laboran con niños, niñas y adolescentes en las áreas de salud, educación, social-comunitaria, así como a docentes de educación básica.

OBJETIVO:

Capacitar a los participantes en la comprensión y aplicación de los principios y técnicas de la Terapia de aceptación y comunicación enfocado en el tratamiento de niños y adolescentes, con el objetivo de explorar sus sentimientos, emociones, sensaciones, pensamientos y recuerdos de manera consciente, estableciendo estrategias que les ayude a desarrollar sus valores personales y fomentar la flexibilidad psicológica.

FECHA:

24 de Agosto 2024

HORARIO:

09:00 a 14:00 Hrs

DURACIÓN:

05 Horas

TEMARIO:

1.- Fundamentos de la Terapia de Aceptación Compromiso (ACT)

- Introducción a la ACT y sus principios básicos.
- Adaptaciones de la ACT para niños y adolescentes.
- Evidencia empírica y eficacia de la ACT en el trabajo con niños y adolescentes.

2.- Evaluación y diagnóstico en niños y adolescentes.

- Identificación de trastornos específicos en niños y adolescentes con la ACT como tratamiento.
- Evaluación inicial y formulación de casos en la ACT con esta población.
- Influencia cultural y contextual en la evaluación y diagnóstico.

3.- Procesos terapéuticos de la ACT para niños y adolescentes.

- Aceptación a los pensamientos, sentimientos y emociones.
- Regulación emocional en niños y adolescentes.
- Tolerancia al malestar y habilidades de afrontamiento.
- Desesperanza creativa.

4: Trabajo de la ACT con las familias.

- Involucramiento de la familia en la ACT.
- Importancia del involucramiento de la familia y otros sistemas sociales relevantes en la ACT.
- Estrategias para abordar la dinámica familiar y mejorar la comunicación.

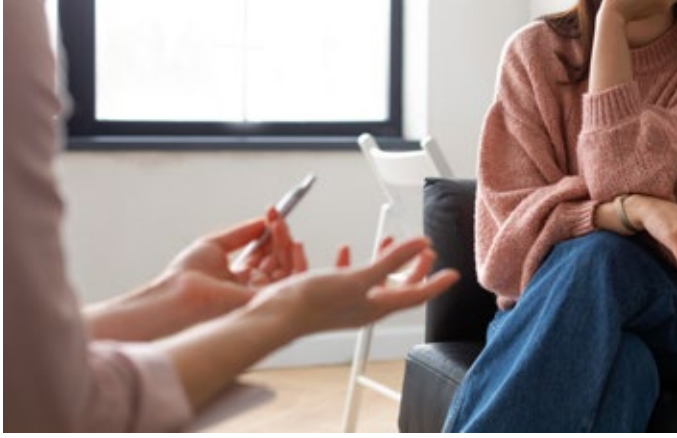
5: Aplicación práctica y estudio de casos

- Análisis de casos clínicos y propuestas de estrategias de intervención.
- Role-playing y práctica de habilidades terapéuticas.
- Integración de los conocimientos y habilidades adquiridos en la práctica.

Nota:

Nuestro enfoque se basa en casos de estudio reales y ejercicios prácticos, lo que te permitirá aplicar inmediatamente lo aprendido en tu propia práctica. También tendrás la oportunidad de interactuar y aprender de otros especialistas de la salud, creando una red de contactos valiosa que te ayudará a crecer tanto personal como profesionalmente.





INCLUYE:

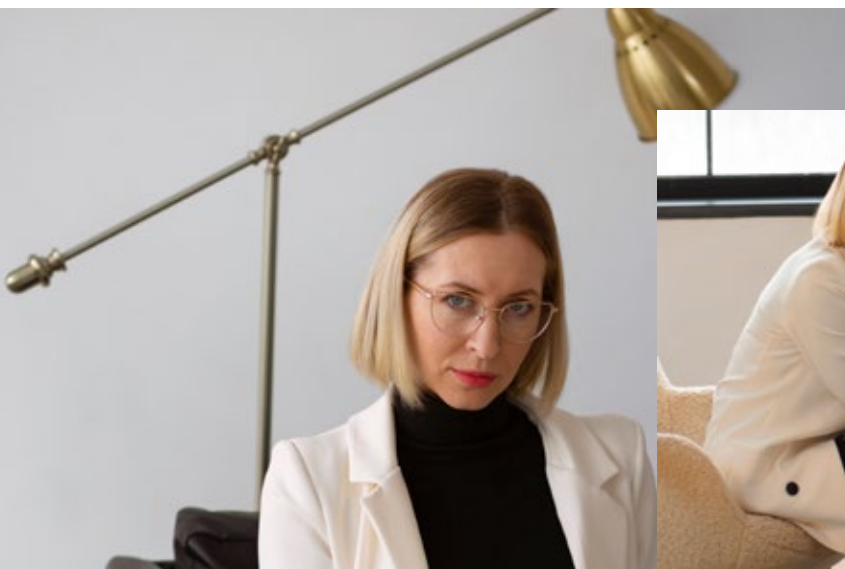
- Constancia con valor curricular
- Material, lecturas, presentaciones etc...
- Al finalizar se entrega constancia con valor curricular, expedida por nuestra institución Centro de Capacitación, Atención, Desarrollo e Innovación Profesional S.C avalado por la secretaria del trabajo y el estándar de competencia ECO 217.

POLITICAS:

- Los comprobantes de pago se envían al correo ccadip02@gmail.com por tu seguridad no lo envíes vía WhatsApp ni Facebook.
- Precio más IVA en caso de requerir factura
- No hay reembolsos

REQUERIMIENTO: Modalidad Online

- Computadora de escritorio o Lap Top (De preferencia no celular)
- Conexión a internet
- Conocimiento básico de Zoom
- * Nota Importante:
Tomar precauciones con el servicio de internet





INVERSIÓN:

- Pago en una sola exhibición es de \$1,300 y debe realizarse antes del 24 de Agosto del 2024
- Pagos diferidos de \$1,500, se requiere una reserva de \$500, y el saldo restante de \$1,000 se debe pagar máximo el 24 de Agosto del 2024

LINK DE PAGO: <https://mpago.la/1849QLK>

DATOS BANCARIOS PARA PAGOS POR DEPOSITO O TRANSFERENCIA:

Nombre de la cuenta: Edgar Manuel Méndez Carvajal

Número de cuenta: 15-32-79-51-83

Clabe interbancaria: 012-180-015-3279-51832

Código SWIFT: BCMRMXMMPYM

Referencia o concepto de pago: Nombre del alumno

Banco: BBVA Bancomer

Pagos internacionales: paypal.me/ccadip



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- 01 Realizar el pago correspondiente a la inscripción
- 02 Ingresa a nuestro sitio web ccadip.com/inscripción y contestar el formulario correspondiente
- 03 El equipo de CCADIP validará el pago y enviará la carta de confirmación.





CURSO-TALLER

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN)